



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ

2023-2024



Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT	3
.....	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	5
L'ARCG EN BREF	6
RAISON D'ÊTRE	6
MISSION	6
VALEURS	6
UN CONCEPT UNIQUE À LA COMMUNAUTÉ LGBTQ+	6
PHILOSOPHIE	7
<i>Par et pour les membres</i>	7
L'humain au cœur de nos préoccupations	7
PROGRAMMES D'ACTIVITÉS	8
Programme de prévention et de maintien en santé mentale	8
Programme de prévention et de maintien en santé physique	8
Programme d'engagement social et d'empowerment.....	9
Programme de réduction de la fracture numérique*	9
IMPACT DES PROGRAMMES DE L'ARCG SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ DU M.S.S.S.	10
IMPACT DES PROGRAMMES D'ACTIVITÉS ET TÉMOIGNAGES	11
Programme de prévention et de maintien en santé mentale	11
Programme de prévention et de maintien en santé mentale	12
Programme d'engagement social et d'empowerment.....	13
Programme de réduction de la fracture numérique	14
PARTICIPATION DES MEMBRES À LA VIE ASSOCIATIVE	15
CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ	16
Partenariats et collaborations	16
DÉMOCRATIE AU SEIN DE L'ORGANISME	18
LE BÉNÉVOLAT – UNE APPROCHE NOVATRICE	19
FINANCEMENT	20
Croix-Rouge canadienne.....	20
Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).....	20
Économie et Développement social Canada (EDSC)	20
Philanthropie	20
PERSPECTIVES D'AVENIR	21
Représentation	21
Activités.....	21
REMERCIEMENTS	22

MOT DU PRÉSIDENT

Cher·e·s membres de la communauté ARCG, partenaires et collaborateur·rice·s,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le rapport annuel d'activité de l'année 2023-2024 de l'ARCG - Aînés et retraités de la communauté gaie. En tant que président de cette organisation exceptionnelle, je suis honoré de partager avec vous les réalisations, les défis surmontés et les perspectives d'avenir de notre communauté dynamique.

L'année écoulée a été marquée par une **croissance significative de notre organisation**. Grâce à l'augmentation du financement, nous avons pu recruter de nouveaux employés et élargir notre gamme d'activités et de services, répondant ainsi aux besoins très diversifiés de nos membres. Nos partenariats avec des organisations tels le ministère Femmes et Égalité des genres du Canada (MFÉGC), les programmes de la Croix-Rouge, le Programme de soutien aux organismes communautaires du M.S.S.S. (PSOC), le Programme Action Aînés du Québec (PAAQ), l'arrondissement Ville-Marie de la ville de Montréal, et la Banque TD ont renforcé notre capacité à offrir un formidable soutien à notre communauté.

L'ARCG a continué à jouer un rôle actif dans **l'engagement social et le réseautage entre membres**, avec le réseau pour personnes 2LGBTQI+ et celui des organisations pour personnes âgées et autres. Nos événements sociaux, ateliers de bien-être et groupes de soutien ont créé des espaces sûrs et inclusifs où nos membres peuvent se connecter, partager et grandir ensemble. En outre, notre soutien aux groupes communautaires visant à réduire l'isolement social des personnes âgées 2LGBTQI+ a **renforcé notre impact dans la communauté en général**.

Au cœur de notre organisation se trouve notre engagement envers le soutien mutuel et la solidarité. Les valeurs fondamentales de respect, dignité, fierté, appartenance, engagement social, entraide et solidarité continuent de guider chacune de nos actions. Ensemble, nous avons créé une **culture de soutien, d'entraide et d'empowerment** qui renforce le bien-être et la résilience de nos membres.

Bien que nous ayons réalisé des progrès significatifs au cours de l'année écoulée, nous sommes également conscient·e·s des défis persistants auxquels notre communauté est confrontée. **L'isolement social, les inégalités en matière de santé et les obstacles à l'autonomie** restent des préoccupations majeures. Cependant, nous voyons ces défis comme des opportunités de renforcer notre engagement et d'innover dans notre approche pour mieux servir notre communauté.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, l'ARCG reste déterminée à poursuivre sa mission de soutien et d'empowerment des hommes gais âgés et à soutenir toute la communauté des personnes âgées 2LGBTQI+ et autres. Nous continuerons à développer nos activités, à renforcer

nos partenariats et à défendre les intérêts de nos membres auprès des décideur·euse·s et des institutions.

À la demande générale, les membres nous avaient demandé, il y a 7 ans, en lien avec l'énorme croissance de l'organisation, d'amener l'ARCG à assurer sa pérennité, à acquérir des ressources humaines et obtenir un local permanent. Nous avons depuis orienté nos efforts vers ces objectifs, et avec le soutien indéfectible de Jocelyne Légaré, notre directrice générale, **nous atteindrons finalement ce but ultime l'an prochain.**

En conclusion, je tiens à exprimer ma gratitude à tous nos membres, bénévoles, partenaires et collaborateur·rice·s pour leur dévouement et leur soutien continu. Ensemble, nous avons réalisé des progrès significatifs incroyables grâce à la mobilisation d'un groupe d'hommes gais âgés et au travail acharné du conseil d'administration et du personnel, et nous sommes aujourd'hui bien positionné·e·s pour continuer à avoir un impact positif dans la vie de nos membres et de la communauté dans son ensemble.

Avec mes meilleurs vœux pour l'année à venir,

Richard Desjardins, président

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024



Richard Desjardins
Président



Théodore Genest
Vice-président



Lise Fortier
Secrétaire-trésorière



Jacques Blackburn
Administrateur



Claude Laroche
Administrateur

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



En mon nom personnel, au nom des membres du conseil d'administration et des employé·e·s de l'ARCG, je tiens à **mettre en valeur toute l'action bénévole déployée par des membres de l'ARCG, qui, disons-le, se sont surpassés lors de l'année 2023-2024.**

Des demandes de financement importantes ont été déposées dans le but de pérenniser nos activités et services

L'ARCG ne cesse de croître et c'est important de diversifier nos activités et nos actions pour répondre aux besoins de chacun. **Je constate qu'une vague de nouveaux membres arrive avec plusieurs idées d'activités, et 2024-2025 sera encore plus florissante que l'an dernier à cet égard.**

L'importance des partenariats dans le réseau est aussi devenue cruciale afin de pouvoir collaborer, se faire connaître et ainsi mieux se positionner en tant qu'organisme important du réseau 2LGBTQI+.

Je souhaite à l'organisme plusieurs nouveaux membres, plusieurs activités, plusieurs actions pour mieux vous soutenir en lien avec l'énoncé des besoins que vous exprimez.

Je salue au passage également les employé·e·s qui effectuent des tâches administratives utiles à l'avancement de l'ARCG.

Jocelyne Légaré, directrice générale

Merci à :

Jesse Goyer, adjointe administrative

Jean Lemieux, chargé de projets - Philanthropie/communications

Daniel-Gérald Lamontagne

L'ARCG EN BREF

RAISON D'ÊTRE

Des hommes gais âgés, à cause de leurs particularités et besoins spécifiques, ressentent la nécessité de créer des lieux inclusifs sécuritaires et propices au maintien et à l'amélioration de leur santé physique et mentale, de leur empowerment et de leur qualité de vie, en favorisant l'engagement social pour une prise en charge collective.

MISSION

L'ARCG - Aînés et retraités de la communauté gaie est un organisme à but non lucratif dont la mission est de regrouper des hommes gais de 50 ans et plus, afin de les aider à briser leur isolement, à maintenir leur autonomie, leur équilibre de santé physique et mentale, leur participation sociale active et leur maintien dans la communauté. Les objectifs sont :

VALEURS

- + Appartenance à la communauté
- + Fierté
- + Engagement social, bénévolat, et œuvre collective qu'est l'ARCG
- + Solidarité
- + Entraide
- + Dignité
- + Respect

UN CONCEPT UNIQUE À LA COMMUNAUTÉ LGBTQ+

« La famille choisie »

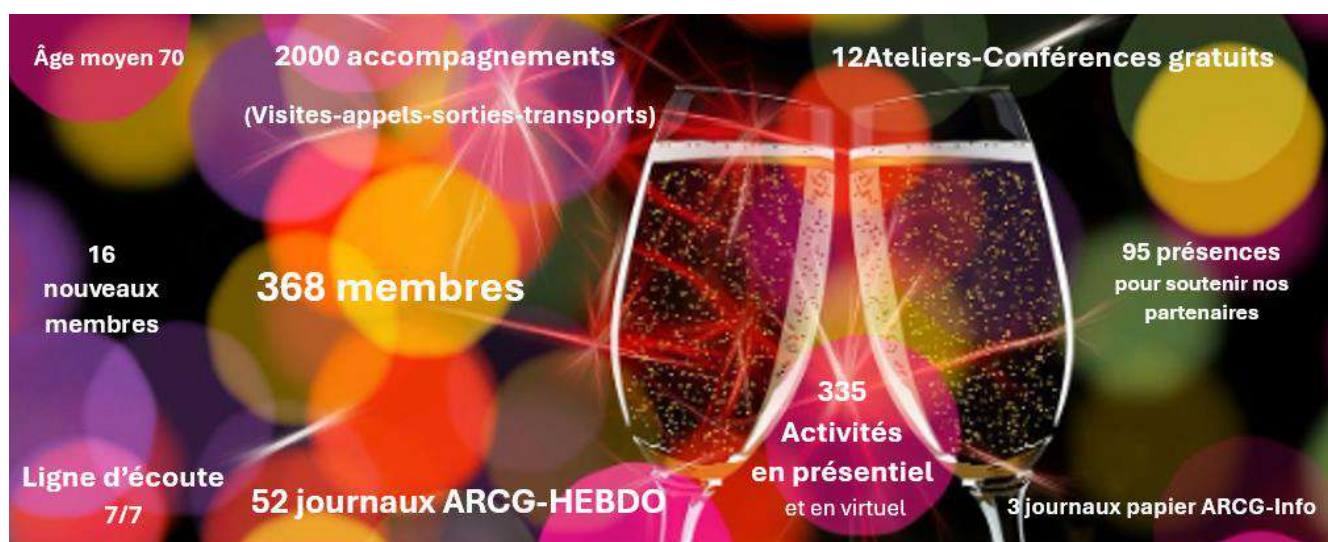
La famille choisie regroupe des personnes sans lien de sang, mais unies par une relation d'intimité, de confiance, de sécurité, ou de protection, avec laquelle existe une proximité émotionnelle, comme les anciens partenaires de vie, des partenaires intimes, des amis de longue date, et d'autres membres provenant de la communauté LGBT. – Bien que l'expression ait été depuis déformée en l'utilisant dans le sens d'aidants naturels, l'origine de l'expression n'incluait pas spécifiquement ce rôle puisque ce ne sont pas tous les membres de la famille choisie qui sont des aidants naturels.

PHILOSOPHIE

Par et pour les membres

La philosophie de l'ARCG repose sur le « par et pour » les membres. L'ARCG favorise l'engagement social, une pleine participation citoyenne de ses membres et une prise en charge collective de leur organisme.

Chacun contribue à sa mesure, dans un climat de chaleur humaine et de bienveillance afin d'offrir des services qui sont choisis par et pour eux. Cet engagement se traduit par leur apport bénévole individuel et collectif, au cœur de notre vie associative. Ce qui témoigne de la prise en charge et de l'autodétermination des membres au sein de l'ARCG, dans tous les secteurs d'activité de l'organisme, incluant l'administration. Cette prise en charge par les membres s'étend jusque dans l'entraide, l'accompagnement et le soutien entre pairs.



L'humain au cœur de nos préoccupations

Notre priorité est de placer l'humain au centre de toutes nos préoccupations. Nous mettons l'accent sur les relations humaines en offrant à nos membres des occasions de se connecter, de participer à des activités et de faire des découvertes enrichissantes.

PROGRAMMES D'ACTIVITÉS

Programme de prévention et de maintien en santé mentale



Activités de rencontres et d'échanges : groupes de soutien, groupes de partage, groupe d'endeuillés, groupe de méditation ; accompagnement téléphonique, accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses ; ateliers/conférences, ateliers d'écriture ; rencontres amicales, et autres.

Programme de prévention et de maintien en santé physique



Activités de maintien de la santé physique pour tous les niveaux d'autonomie : marche d'entraînement visant l'amélioration des capacités physiques, séances d'étirements et d'exercice physique, cardio, ateliers en nutrition et en cuisine, cuisine collective, danse, et autres.

Programme d'engagement social et d'empowerment



Participation et contribution aux comités de travail, à l'administration, à la recherche de financement, à la représentation extérieure, à l'animation d'activités, témoignages, infolettre hebdomadaire, projets de recherche universitaire, notamment UQAM SAVIE-ARCG, comité de financement, participation à Fierté 2LGBTQI+, participation à des sondages, service d'impôt pour les membres à faible revenu.

Programme de réduction de la fracture numérique*

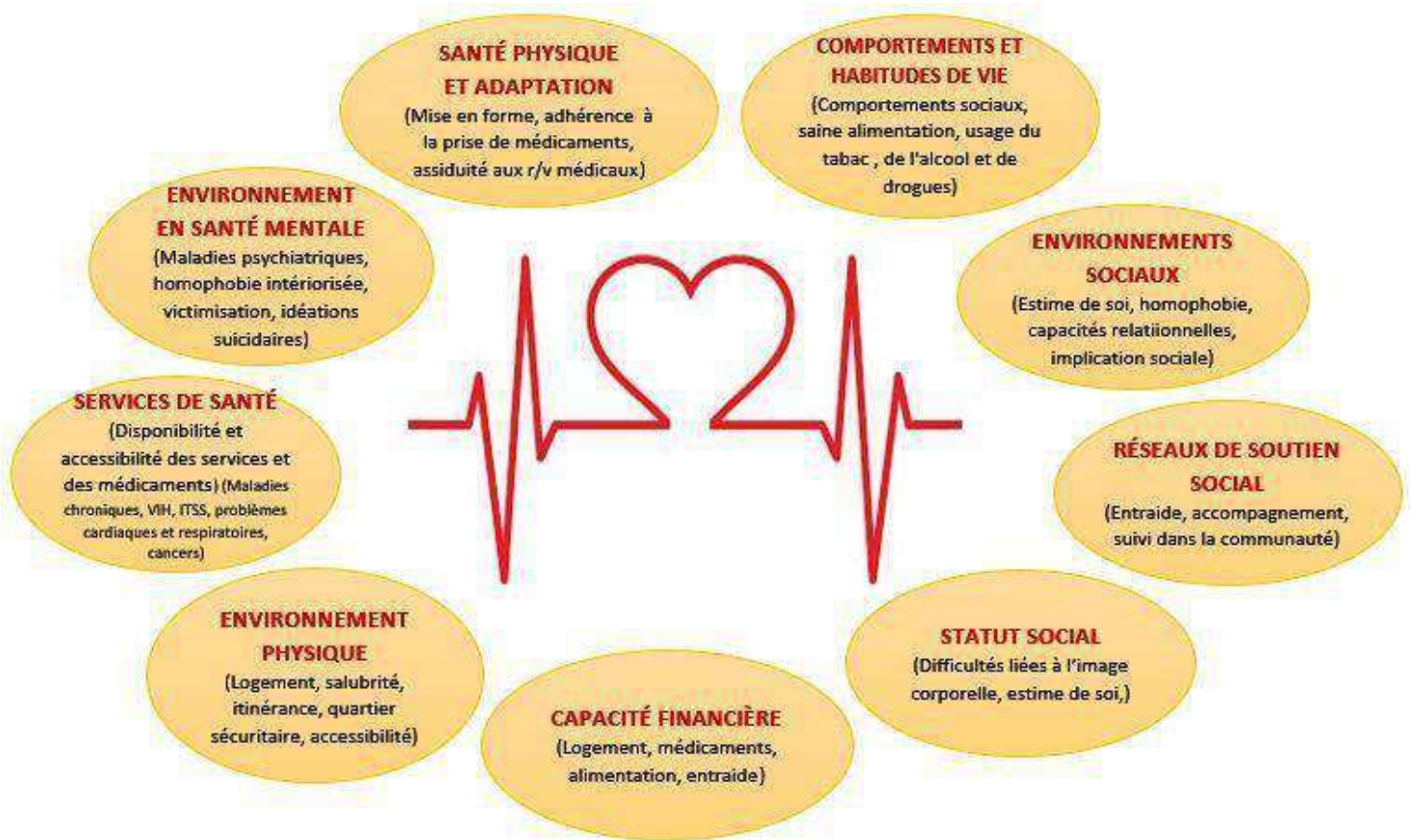


Activités de formations individualisées offertes aux membres, vidéoconférences, forum, blogue, formations sur la cybersécurité, ateliers sur les difficultés fréquemment rencontrées, formations externes (Word, Facebook, cellulaire, courriels, etc.).

Ce programme vise à augmenter l'autonomie des membres et à conserver ou à accroître leurs capacités à l'utilisation des technologies de l'information et de la communication, pour mieux fonctionner dans une société numérique et développer une ouverture sur le monde.

**La fracture numérique est définie par l'ARCG par le manque de familiarité et de connaissances avec les logiciels et l'équipement informatiques permettant d'avoir accès à tous les services offerts aux citoyen·ne·s, mais qui se font presque uniquement par l'Internet. Le manque d'accès à l'Internet fait aussi partie de la fracture numérique, que ce soit à cause d'un manque de connaissances techniques ou d'un manque de ressources financières.*

IMPACT DES PROGRAMMES DE L'ARCG SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ DU M.S.S.S.



IMPACT DES PROGRAMMES D'ACTIVITÉS ET TÉMOIGNAGES

Programme de prévention et de maintien en santé mentale

- ⇒ Développer un lien de confiance avec les membres qui permet de mieux les accompagner ;
- ⇒ Briser l'isolement en proposant des rapports humains bienveillants ;
- ⇒ Combattre la dépression, l'anxiété ;
- ⇒ Accompagner les membres en situation de détresse et de deuil ;
- ⇒ Servir de filet de sécurité du réseau de nos membres en complémentarité du réseau de la santé ;
- ⇒ Référer les membres (et parfois les accompagner) vers des services externes ;
- ⇒ Développer et maintenir les habiletés sociales ;
- ⇒ Favoriser l'intégration sociale ;
- ⇒ Maintenir les capacités cognitives ;
- ⇒ Améliorer la qualité de vie des participants ;
- ⇒ Intégrer un groupe et partager son vécu ;
- ⇒ Favoriser et soutenir l'expression des émotions en lien avec les situations difficiles ;
- ⇒ Soutenir et comprendre les pairs ;
- ⇒ Développer et maintenir un réseau social au-delà des rencontres ;
- ⇒ Valoriser, car c'est parfois davantage l'aidé qui aide l'aidant ;
- ⇒ Soutenir mentalement dans les pertes d'autonomie physiques et psychologiques.

14 juillet 2023

Je suis devenu membre au printemps 2023 et j'ai débuté par une première présence au brunch du dimanche. J'ai tout de suite compris que j'étais à ma place et que d'autres membres vivent les mêmes difficultés que moi.

Je ne me sentais pas au meilleur de ma forme et j'avais besoin de joindre un groupe qui pourrait me soutenir dans mon quotidien.

J'ai bénéficié pendant quelques mois du soutien du groupe qui offre des visites à domicile et d'appels téléphoniques.

Au bout d'un certain temps, j'ai pu moi-même offrir un soutien similaire à d'autres personnes de l'ARCG.

Je suis reconnaissant de faire partie d'un organisme ou l'entraide par les pairs est inestimable.

M.F.

Programme de prévention et de maintien en santé mentale

- ⇒ Réduire l'anxiété et l'angoisse, améliorer la santé mentale ;
- ⇒ Améliorer le sommeil et les saines habitudes de vie ;
- ⇒ Faire des apprentissages en cuisine ;
- ⇒ Développer des connaissances sur la nutrition permettant d'avoir une saine alimentation ;
- ⇒ Acquérir des façons de s'alimenter sainement pour des personnes sous le seuil de la pauvreté ;
- ⇒ Aider à maintenir la santé physique ;
- ⇒ Ralentir la perte d'autonomie physique ;
- ⇒ Avoir une santé physique permettant d'avoir une participation sociale active ;
- ⇒ Préservation des capacités physiques des personnes âgées ; AVQ (actes de la vie quotidienne) et AVD (actes de la vie domestique) ;
- ⇒ Amélioration des habitudes de vies et de comportements santé, alimentation, etc.

Juin 2023

J'ai adhéré à l'ARCG au printemps 2023 et je n'ai pas commencé tout de suite à aller au club de marche.

Lorsque j'ai commencé en mai, j'ai découvert un groupe d'hommes qui adorent comme moi faire de l'exercice et pour ma part j'ai découvert des endroits magnifiques de Montréal et à proximité.

Il y a longtemps que j'ai été aussi actif. L'ARCG m'a permis de me remettre en forme physiquement et bien sûr également mentalement.

Je participe de plus en plus à toutes sortes d'activités.

Claude



Programme d'engagement social et d'empowerment

- ⇒ Offrir un lieu de croissance et de développement personnel ;
- ⇒ Promouvoir l'autoréalisation de soi et l'amélioration de l'estime de soi ;
- ⇒ Faire partie d'une œuvre sociale collective ;
- ⇒ Contribuer à la vie de la collectivité ;
- ⇒ Favoriser l'entraide et le soutien mutuel ;
- ⇒ Valoriser les membres accompagnateurs ;
- ⇒ Contribuer à la recherche et aux études ;
- ⇒ Œuvrer en partenariat avec d'autres organismes pour l'avancement de la cause ;
- ⇒ Transmettre leurs apprentissages et ceux de l'ARCG à l'externe ;
- ⇒ Sensibiliser la population ;
- ⇒ Améliorer les habiletés sociales ;
- ⇒ Favoriser l'intégration sociale ;
- ⇒ Accroître le sentiment de sécurité ;
- ⇒ Informer pour prendre des décisions éclairées
- ⇒ Améliorer l'intégration et la pleine participation des membres ;
- ⇒ Contribuer à l'établissement de relations sociales et de réseaux sociaux ;
- ⇒ Améliorer l'estime de soi des membres ;
- ⇒ Favoriser l'implication citoyenne.

Mars 2023

Il y a environ 20 ans, après avoir pris ma retraite, j'ai commencé à être intéressé par la gent masculine. Au début je vivais énormément d'angoisse face à cette situation et j'ai dû consulter.

Lorsque je suis tombé par hasard sur l'ARCG, l'organisme m'a tout de suite procuré un très grand bien-être.

J'y ai trouvé un endroit où il fait bon vivre, sans jugement de la part des **autres qui ont vécu des situations familiales similaires à la mienne.**

Je contribue depuis nombre d'années à cette œuvre collective où l'acceptation et l'estime de soi sont primordiales.

Un groupe d'hommes gais aînés qui valorise l'entraide est nécessaire pour nous.

Lors de mon adhésion, j'ai tout de suite réalisé que ce groupe m'aiderait à m'épanouir.

Anonyme

Programme de réduction de la fracture numérique

- ⇒ Faciliter l'accès à l'information ;
- ⇒ Faciliter l'utilisation et la familiarité avec l'Internet ;
- ⇒ Accroître les compétences en informatique et avec les nouvelles technologies ;
- ⇒ Soutenir l'adaptation de personnes ayant des handicaps physiques (visuel, auditif, doigté) ;
- ⇒ Maintenir l'autonomie fonctionnelle en société, dans la gestion de ses finances personnelles et dans la recherche et l'obtention des services dont la personne aura besoin ;
- ⇒ Favoriser la vigilance par l'augmentation des connaissances en cybersécurité ;
- ⇒ Acquérir une meilleure estime de soi par l'acquisition des connaissances ;
- ⇒ Permettre aux membres familiers avec l'informatique de soutenir leurs pairs (entraide et apprentissages) ;
- ⇒ Évaluer les besoins de soutien financier pour l'utilisation d'équipement ou d'accès à l'Internet ;
- ⇒ Évaluer les besoins de formation des membres en lien avec une éventuelle offre de service de l'ARCG ou d'organismes externes

Je me nomme André et lorsque j'ai adhéré à l'ARCG, je ne savais même pas utiliser un courriel.

John un bénévole de l'organisme m'a enseigné les rouages et le fonctionnement du courriel mais également comment consulter l'espace membre de notre site internet.

Aujourd'hui je navigue sur internet et peux me tenir au fait des nouvelles me concernant.

C'est avec un grand plaisir que chaque samedi matin je suis en mesure de recevoir le lien pour lire l'ARCG-Hebdo. En passant ce journal regorge d'informations utiles, surtout la section F des liens utiles de Richard Desjardins.

J'y retrouve semaine après semaine des renseignements qui m'aide à mieux vivre.

André D.

PARTICIPATION DES MEMBRES À LA VIE ASSOCIATIVE

Les activités sont réparties le jour, le soir, et la fin de semaine, pendant toute l'année, incluant les jours fériés. En considération du fait que le besoin de soutien se manifeste souvent pendant les jours fériés, nos activités sont souvent axées sur une augmentation des services pendant ces périodes.

Une ligne d'écoute téléphonique pour les personnes en détresse, et autres est ouverte de 9 h à 21 h, 365 jours par année.

PROGRAMMES	ACTIVITÉS	RENC.	PRÉS.	HEURES
SANTÉ MENTALE	Accompagnement	2002	2002	2362
	Ateliers et conférences	12	250	275
	Développement personnel	3	60	120
	Discussions	20	240	760
	Divers	8	34	68
	TOTAL	2 045	2 586	3 585
SANTÉ PHYSIQUE	Ateliers et conférences	1	20	40
	Mise en forme	104	909	2727
	TOTAL	105	929	2 767
EMPOWERMENT	Développement personnel	44	160	134
	Réseautage	15	56	56
	Démocratie membres	1	45	90
	Loisirs	74	1026	3188
	Socialisation	71	2200	3400
	TOTAL	205	3 487	6 868
FRACTURE NUMÉRIQUE	Formation	2	15	60
	Formation individuelle	70	40	100
	TOTAL	72	55	160
GRAND TOTAL		2 427	7 057	13 380

La plupart des activités de loisirs servent à intégrer les nouveaux membres à l'intérieur desquelles se développe un lien de confiance qui permettra de mieux les soutenir. Toutes les activités sont aussi axées sur le développement de réseaux de contacts entre membres.

CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

UNE ANNÉE RICHE DE TOUTES SORTES

Partenariats et collaborations

L'année 2023-2024 a marqué une association importante avec le Regroupement des organismes pour aînés du Faubourg et la réalisation de 12 ateliers/conférences sur la sécurité urbaine.

Ces ateliers procurant des trucs et astuces de sécurité pour se déplacer en toute quiétude dans les rues et pouvoir faire face aux clientèles marginalisées ont résulté en 5 courts vidéos qui sont en ligne sur notre site et aussi sur les sites des organismes pour personnes âgées de tout l'arrondissement Ville-Marie. Ce besoin de parler sécurité a souvent été soulevé par nos membres depuis quelques années.



À ce chapitre, nous participons au comité aviseur des policiers du poste de quartier 22, afin de faire valoir nos points de vue, sur une base régulière.

De plus, notre vice-président Théo Genest a débuté comme administrateur à la table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM). La TCAÎM a pour mission d'offrir un lieu où l'on agit de concert avec les organismes d'aîné·e·s de l'île de Montréal pour améliorer la qualité de vie des citoyen·ne·s âgé·e·s tout en construisant une solidarité avec tous les âges.

Également, dans la foulée de croissance de notre organisme, nous avons tenu une journée de réflexion avec partenaires et membres de plus de vingt ans pour déterminer les grandes orientations de l'ARCG.

Cela nous a menés à la proposition d'amendements à nos règlements généraux afin d'offrir des services de soutien à la clientèle 2LGBTQI+, au même titre que depuis deux ans cette clientèle est toujours conviée à nos nombreux ateliers-conférences, dans le cadre des « rendez-vous pour le mieux-être 2LGBTQI+ ».

Rappelons que ces conférences sont également ouvertes à tout e·s et que ces rencontres ont toujours lieu à la Résidence Mont-Carmel pour personnes âgées, avec qui nous avons conclu une entente de partenariat nous permettant d'y offrir nos ateliers/conférences.

COLLABORATEURS

ALGI

Assemblée nationale du Québec

Banque TD

CDC Centre-Sud

Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal
Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE)
Centre de Solidarité Lesbienne
Centre de ressources pour hommes de Montréal (CHRM)
Conseil québécois LGBTQ
Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)
Croix-Rouge canadienne
Égides
Emploi et Développement social Canada (EDSC)
Fierté Montréal
Fondation Émergence
Gay & Grey Montréal
Gris Montréal
Habitat Fullum
La Traversée
Le réseau Enchanté
Les 3SEX
Maison Plein Cœur
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
Robert Beaudry, conseiller municipal, Ville de Montréal
Regroupement des organismes aînés du Faubourg (ROAF)
Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)
Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
Rézo
Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 22
Steven Guilbault, ministre de l'Environnement, et député fédéral
Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM)
Université du Québec à Montréal (UQUÀM)
Ville de Montréal - Arrondissement Ville-Marie

DÉMOCRATIE AU SEIN DE L'ORGANISME

ACTIVITÉS	NOMBRE DE RENCONTRES	PARTICIPATION TOTALE
Assemblée générale annuelle	1	68
C.A. rencontres régulières	11	40
Rencontre de discussions des membres avec le C.A.	1	45
Comité d'organisation d'activités	15	60
Comité communications	4	18
Comité philanthropie	3	14
Comité financement	12	22
Comité de réflexion	1	18



Photo souvenir de bénévoles présent·e·s à l'assemblée générale annuelle 2023

LE BÉNÉVOLAT – UNE APPROCHE NOVATRICE

Depuis l'an dernier, nous avons développé une expertise en bénévolat circulaire. Il s'agit de compter sur des bénévoles ayant reçu certaines formations ; ensuite, ces derniers en font bénéficier d'autres membres. Nous avons appliqué ce genre de bénévolat lors de la fête des bénévoles l'été dernier.

Ainsi, cinq bénévoles qui avaient reçu des formations en atelier culinaire ont appliqué les connaissances acquises au profit des membres que nous honorions lors de l'événement qui leur était dédié.

Évidemment le bénévolat sous sa forme traditionnelle a aussi été mis de l'avant en grande partie pour l'organisation d'activités. Il y a aussi les bénévoles aux préparations de rapport d'impôt et à la comptabilité qui font un travail remarquable.

Finalement, les bénévoles du comité « Suivi dans la Communauté » font des heures de suivis auprès de personnes pour leur offrir : appels téléphoniques, visites à domicile, visite d'accompagnement pour une conférence ou une sortie, accompagnement à des rendez-vous médicaux ou autres.

Tout ceci contribue largement au bien-être des membres.



FINANCEMENT

DES FINANCEMENTS POST-COVID Croix-Rouge canadienne

L'ARCG a bénéficié en 2023-2024 de deux financements ponctuels de l'Association canadienne de la Croix-Rouge. Ces aides financières ont été mises de l'avant pour soutenir les organismes offrant des services directs aux membres. La COVID a marqué nos vies et certains ont été touchés plus durement par le confinement. Pour certaines, ces épisodes de restriction ont mené à des difficultés chroniques dans le quotidien. Ce soutien de la Croix-Rouge a donc servi à l'accompagnement des personnes dont la santé mentale a été fragilisée par la COVID.

Une partie de ce financement nous a aidé à revoir nos politiques et procédures pour pouvoir accueillir l'augmentation des demandes d'adhésions due à la fermeture de plusieurs organismes qui ne pouvaient plus offrir de service durant la pandémie.

L'augmentation du nombre de membres vient forcément avec beaucoup plus de demandes de soutien de tout genre, et ces aides financières ont contribué à mieux organiser les actions requises au quotidien de l'association.

Nous pouvons dire que ces financements sont arrivés à point, puisqu'ils ont concordé avec la fin de deux années de financement du ministère Femmes et égalité des genres qui nous ont permis de conserver le poste de directrice générale.

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

L'automne 2023 a concordé également avec la première somme reçue du Gouvernement du

Québec dans le cadre du PSOC. Nous pouvons ainsi compter sur une somme annuelle récurrente d'environ 75 000 \$ en soutien à la mission de l'ARCG.

En 2023-2024, ce sont essentiellement ces sommes qui ont contribué à l'avancement de notre organisme en plus d'un soutien financier de l'arrondissement Ville-Marie pour les ateliers et les vidéos des ateliers de sécurité urbaine.

Économie et Développement social Canada (EDSC)

Grâce au financement d'Économie et Développement social Canada (EDSC) pour un programme offert aux organismes 2LGBTQI+, dans le cadre du projet « Bien vieillir chez soi », nous pourrions consolider nos assises pour les prochaines années.

Ce projet donnera du soutien à la communauté 2LGBTQI+ au niveau de tâches à domicile et de soutiens diversifiés pour les personnes ayant des difficultés à rester seules à la maison. Il nous permettra de louer un local pour les bureaux, qui pourra aussi être utilisé pour d'autres activités.

Philanthropie

Depuis avril 2024, notre chargé de projets adresse des demandes à des Fondations et grandes entreprises qui seraient intéressées de s'associer à notre cause humanitaire. Puisque nous sommes tributaires de différents paliers de gouvernement et que des aides financières peuvent nous être retirées en tout temps, c'est pourquoi il est important de développer ce côté de philanthropie.

PERSPECTIVES D'AVENIR

Représentation

- Accentuer la représentation de l'ARCG auprès des organismes en lien avec notre mission ;
- Faire en sorte que notre organisme soit toujours mieux positionné stratégiquement auprès des partenaires en fonction des besoins des membres ;
- Continuer la mise à jour des politiques et procédures pour un meilleur encadrement du personnel, des membres du CA et des bénévoles.

Activités

- Mise en place d'ateliers de cuisine collective (intégrés à un plan pour la sécurité alimentaire) ;
- Art-thérapie, musicothérapie et zoothérapie (proposé par un membre) ;
- Expansion des « *Rendez-vous pour le mieux-être 2LGBTQI+* » avec la mise en place d'ateliers et conférences en lien avec la santé et bien-être (entre autres, conférences sur l'Alzheimer et sur des thèmes permettant de garder notre cerveau actif) ;

Évidemment, tout ceci requiert du personnel, mais également des membres bénévoles s'engageant pour continuer à l'œuvre collective impressionnante qu'est devenue l'ARCG, et de faire en sorte qu'un autre 20 ans se dessine à l'horizon.

REMERCIEMENTS

L'ARCG, c'est vraiment, mais vraiment beaucoup de monde. Tout ce monde participe activement à la vie de l'organisme pour en faire un succès. Il y a donc une foule de personnes à qui l'ARCG doit dire MERCI !

Merci aux chroniqueurs de l'ARCG-hebdo.

Merci à Jean-Charles Frenette pour la comptabilité.

Merci à Jacques Boudreau, Jean-Charles Frenette et Gilles Sarrazin, pour les rapports d'impôts des membres.

Merci aux membres du comité de suivi dans la communauté : Jacques Fallu, Jacques Blackburn, Michel Beaudoin et Théodore Genest.

Merci à toute notre équipe de membres accompagnateurs à Jacques Fallu, Michel Beaudoin, Pierre Berthelet, Jacques Blackburn, Jean-Charles Frenette, Marc Lamoureux, Daniel Lessard, Marc-André Marcil et Richard Tanguay.

Merci à Daniel-Gérald Lamontagne, webmestre, soutien technique, formateur et développeur de bases de données, et à son adjoint, Jérôme.

Merci à Jacques Albert et Marc Lamoureux pour la tenue des activités de marche semaine après semaine.

Merci à Daniel Amireault pour la tenue des soupers communautaires et les sorties au resto.

Merci à Normand Coulombe, pour la tenue hebdomadaire du club de carte.

Merci à Claude Laroche pour l'animation des activités physiques en présentiel et en virtuel (collaboration de Gay & Grey Montréal).

Merci à Lionel Lefrançois pour son soutien dans de nombreuses tâches de l'ARCG.

Merci à Daniel Lessard et le reste de l'équipe de l'ARCG-Estrie pour l'organisation des activités dans leur région.

Merci à Géral Racicot pour la tenue des 5 à 7 en présentiel, les samedis ainsi que l'animation de Noël et du Nouvel An.

Merci à Steven R. Scott, pour les sorties cinéma et les sorties culturelles.

Merci à Renaud Paré pour l'organisation de la semaine en chalet d'été, année après année.

Merci à Denis Blais et Serge Drouin pour la tenue de plusieurs sorties vélos.

Merci à John Primachuk pour le soutien technique informatique dispensé auprès des membres.

Merci à Jacques St-Yves pour la préparation du buffet de la soirée des bénévoles et à ses aides : André Boucher, Walter Kaeser et Gilles Sarrazin.

Merci à Jean Lemieux, Michel Nadeau et Serge Drouin pour l'organisation d'activités sporadiques.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur engagement

Merci à nos bailleurs de fonds ! Sans vous, nous n'aurions pas accompli toutes ces réalisations.

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) pour le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Croix-Rouge canadienne
- Fonds de développement social de l'arrondissement de Ville-Marie
- Steven Guilbeault, député fédéral
- Manon Massé, députée provinciale
- Robert Beaudry, conseiller municipal
- Merci à Daniel Fecteau, photographe

Merci à tout notre personnel

- Jocelyne Légaré, directrice générale
- Jesse Goyer, adjointe administrative
- Jean Lemieux, responsable de la philanthropie

Merci à nos partenaires qui soutiennent la mission et les activités de l'ARCG :

ALGI, Assemblée nationale du Québec, Banque TD, CDC Centre-Sud, Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal, Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE), Centre de Solidarité Lesbienne, Centre de ressources pour hommes de Montréal (CHRM), Conseil québécois LGBTQ, Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO), Croix-Rouge canadienne, Égides, Emploi et Développement social Canada (EDSC), Fierté Montréal, Fondation Émergence, Gay & Grey Montréal, Gris Montréal, Habitat Fullum, La Traversée, Le réseau Enchanté, Les 3SEX, Maison Plein Cœur, Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, Robert Beaudry, conseiller municipal, Ville de Montréal, Regroupement des organismes aînés du Faubourg (ROAF), Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM), Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM), Rézo, Service de police de la Ville de Montréal - Poste de quartier 22, Steven Guilbault, ministre de l'Environnement, et député fédéral, Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM), Université du Québec à Montréal (UQUÀM), Ville de Montréal - Arrondissement Ville-Marie

Merci à tous les membres de l'ARCG qui s'impliquent directement ou indirectement pour améliorer la qualité de vies des membres.